



15-16.04.2019

CELE SZKOLENIA

Autoprezentacja i wystąpienia publiczne. Poznanie zasad skutecznej autoprezentacji. Dbłość o spójność przekazu, w tym mowy werbalnej i niewerbalnej. Reagowanie w sytuacji wąskich gardeł komunikacyjnych. Efektywne poznanie potrzeb członków zespołu oraz problemów, z jakimi się borykają. Radzenie sobie z trudnymi rozmówcami oraz trudnymi sytuacjami podczas rozmów ze współpracownikami. Skuteczna autoprezentacja: poznanie dobrych i złych praktyk w odniesieniu do spotkań i wystąpień publicznych, uświadomienie wagi dobrego przygotowania spotkania oraz jego domknięcia.

DLA KOGO?

Średnia i wyższa kadra kierownicza instytucji i organizacji kultury, członkowie zespołów projektowych.

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW SZKOLENIA

Uczestnicy warsztatów poznają zasady efektywnej autoprezentacji, zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia zebrań oraz wystąpień publicznych. Będą świadomi błędów, jakie może popełnić prezentujący. Poznają narzędzia wspierające przygotowanie skutecznego zebrania oraz efektownej prezentacji w Power Point. Dowiedzą się, jak podczas wystąpienia utrzymać uwagę grupy i jak sprawnie odpowiadać na pytania oraz jak radzić sobie z sytuacjami stresowymi.

PROGRAM

- Zasady dobrej autoprezentacji.
- Komunikacja werbalna a niewerbalna – co się dzieje, gdy brak spójności?
- Dobre i złe praktyki w prowadzeniu spotkań.
- Jak przygotować się do spotkania oraz zebrania / wystąpienia publicznego?
- Zasady efektownej i efektywnej prezentacji w PowerPoint.
- Trudne sytuacje podczas wystąpień publicznych.
- Techniki szybkiego opanowania stresu.

PROWADZĄCY

Małgorzata Świerkosz-Hołyśz – coach, trener, konsultant z zakresu rozwoju kompetencji menedżerskich i kompetencji miękkich. Absolwentka Filologii Germańskiej (Uniwersytet Opolski). Ukończyła studia podyplomowe z Zarządzania, Akademię Profesjonalnego Coachingu (Wyższa Szkoła Biznesu i Centrum Szkoleń i Psychologii Biznesu w Warszawie) oraz Akademię Trenera (Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa w Katowicach). Opracowuje i wdraża modele kompetencji w organizacjach biznesowych (finansowych) i w jednostkach administracji publicznej. Certyfikowany, międzynarodowy konsultant MindSonar®, narzędzia służącego do pomiaru czynników stylów myślenia ludzi, wspierającego proces coachingu, mentoringu, rekrutacji, sprzedaży, budowania zespołu. Członek Izby Coachingu. Wykładowca Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej oraz Collegium Da Vinci w Poznaniu. Do jej sztandarowych projektów należą Akademia Menedżera i Team Leadera.